

Article Page d'accueil E-lyco CROSS 2023

Le vendredi 20 octobre aura lieu le cross du collège.

Les élèves doivent tous être présents de 8h10 à 15h40. Il n'y aura pas cours ce jour-là.

Les élèves doivent arrivés en tenue de sport, avoir bien déjeuné et avoir 4 épingles à nourrice pour attacher leur dossard (sur le ventre).

A 8h10 : les classes se rangent comme habituellement. Après l'appel et la distribution des dossards, les classes se dirigent vers le gymnase où les élèves y déposent leurs affaires.

Tous les niveaux ont un temps d'échauffement avant leur course (voir horaires).

A 9h00 : course des 6^{ème}, 2000m (2 grandes boucles).

A 9h35 : course des 5^{ème}, 2400m (2 petites boucle et 1 grande).

A 10h15 : course des 4^{ème}, 2400m (2 petites boucle et 1 grande).

A 11h00 : course des 3^{ème}, 2700m (1 petite boucle et 2 grandes).

A 11h45 : course conviviale, 1000m (1 grande boucle).

12h15-12h30 : retour au collège (après récupération des affaires et appel des classes dans G1).

Les professeurs et de nombreux parents volontaires s'assureront du bon déroulement du cross. Afin que tout se passe au mieux, il est attendu des élèves de veiller à la sécurité de chacun (en ne gênant pas les coureurs en particulier)... et d'encourager tous les élèves !

De 12h30 à 14h45 : restauration et temps libre dans la cour. Affichage des classements individuels.

14h45 : remise des récompenses individuelles et du challenge par niveau de classe.

15h40 : fin de la journée.

